

Утверждаю: Заведующий _____ Ю.В.Есилевская
Зам. зав. по УВР _____ С.Ф.Бабурина

***Режим дня 1 группы раннего возраста
(с 1,6 до 2 лет)
Холодный период года.***

<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
Приём детей, осмотр, измерение температуры, игровая деятельность	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей.	8.40 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры. Подготовка к полднику	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00 – 16.10 16.15 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45 – 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

Муз. руководитель:

Утверждаю: Заведующий _____ Ю.В.Есилевская
Зам. зав. по УВР _____ С.Ф.Бабурина

***Режим дня 1 группы раннего возраста
(с 1,6 до 2 лет)
Тёплый период года.***

<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
Приём детей, осмотр, измерение температуры, игровая деятельность	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	8.40 – 11.00
Непосредственная образовательная деятельность на участке (по подгруппам)	9.30 – 9.40
	9.50 – 10.00
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, подготовка к полднику	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 19.00
Непосредственная образовательная деятельность на участке (по подгруппам)	16.00 – 16.10
	16.15 – 16.25
Уход детей домой	до 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

Муз. руководитель:

Утверждаю: Заведующий _____ Ю.В.Есилевская
Зам. зав. по УВР _____ С.Ф.Бабурина

***Режим дня 2 группы раннего возраста
(от 2 до 3 лет)
На холодный период года.***

<i>Вид организованной деятельности</i>	<i>Время</i>
Приём детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная)	7.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД	8.35 – 9.25
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25
Второй завтрак	9.25 - 9.35
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.35 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 -15.30
Самостоятельная деятельность Подготовка к НОД	15.30 – 16.20
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00 – 16.10 16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.15
Возвращение с прогулки	18.15 – 18.30
Чтение художественной литературы	18.30 – 18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

Муз. руководитель:

Утверждаю: Заведующий _____ Ю.В.Есилевская
Зам. зав. по УВР _____ С.Ф.Бабурина

***Режим дня 2 группы раннего возраста
(от 2 до 3 лет)
На тёплый период года.***

<i>Вид организованной деятельности</i>	<i>Время</i>
Приём детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на участке	8.35 – 11.20
Непосредственная образовательная деятельность на участке (по подгруппам)	9.25 – 9.35 9.45 – 9.55
Второй завтрак	9.35 – 9.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.30
Обед	11.30– 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 -15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на участке	15.30 – 19.00
Непосредственная образовательная деятельность на участке (по подгруппам)	16.00 – 16.10 16.15 – 16.25
Чтение художественной литературы	18.00 – 18.10
Уход детей домой	19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

Муз. Руководитель:

Утверждаю: Заведующий _____ Ю.В.Есилевская
Зам. зав. по УВР _____ С.Ф.Бабурина

***Режим дня младшей группы
(от 3 до 4 лет)
На холодный период года.***

<i>Вид организованной деятельности</i>	<i>Время</i>
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.45 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00 -12.15
Обед	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

Специалисты:

Утверждаю: Заведующий _____ Ю.В.Есилевская
Зам. зав. по УВР _____ С.Ф.Бабурина

***Режим дня младшей группы
(от 3 до 4 лет)
На тёплый период года.***

<i>Вид организованной деятельности</i>	<i>Время</i>
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 – 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика (на улице)	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на участке	8.45 – 12.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00 -12.15
Обед	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на участке	15.50 – 19.00
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.35
Уход детей домой	до 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

Специалисты:

Утверждаю: Заведующий _____ Ю.В.Есилевская
Зам. зав. по УВР _____ С.Ф.Бабурина

***Режим дня средней группы
(от 4 до 5 лет)
На холодный период года.***

<i>Вид организованной деятельности</i>	<i>Время</i>
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка НОД	8.45 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20– 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

Специалисты:

Утверждаю: Заведующий _____ Ю.В.Есилевская
Зам. зав. по УВР _____ С.Ф.Бабурина

***Режим дня средней группы
(от 4 до 5 лет)
На тёплый период года.***

<i>Вид организованной деятельности</i>	<i>Время</i>
Приём, осмотр, игры (на улице)	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на участке	8.45 – 12.10
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на участке	15.50 – 19.00
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.35
Уход детей домой	до 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

Специалисты:

Утверждаю: Заведующий _____ Ю.В.Есилевская
Зам. зав. по УВР _____ С.Ф.Бабурина

***Режим дня старшей группы
(от 5 до 6 лет)
На холодный период года.***

<i>Вид организованной деятельности</i>	<i>Время</i>
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15- 12.25
Обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, (подготовка к НОД) (Непосредственная образовательная деятельность)	15.50 – 16.30 (15.55 – 16.20)
Чтение художественной литературы	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

Специалисты:

Утверждаю: Заведующий _____ Ю.В.Есилевская
Зам.зав. по УВР _____ С.Ф.Бабурина

***Режим дня старшей группы
(от 5 до 6 лет)
На тёплый период года.***

<i>Вид организованной деятельности</i>	<i>Время</i>
Приём, осмотр, игры на участке	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика на участке	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на участке	8.55 – 12.15
Непосредственная образовательная деятельность	9.15 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15- 12.25
Обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на участке (Непосредственная образовательная деятельность)	15.50 – 19.00 (16.05 – 16.30)
Чтение художественной литературы	16.40 – 17.05
Уход детей домой	до 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

Специалисты:

Утверждаю: Заведующий _____ Ю.В.Есилевская
Зам. зав. по УВР _____ С.Ф.Бабурина

**Режим дня подготовительной группы
(с 6 до 7 лет)
На холодный период года.**

Виды организованной деятельности	Время
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00 – 8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры Подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность 9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 -12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные, процедуры	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.45
Игры, самостоятельная деятельность, (подготовка к НОД)	15.45 – 16.30
(Непосредственная образовательная деятельность)	(15.50 – 16.20)
Чтение художественной литературы	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

Специалисты:

Утверждаю: Заведующий _____ Ю.В.Есилевская
Зам.зав. по УВР _____ С.Ф.Бабурина

**Режим дня подготовительной группы
(с 6 до 7 лет)
На тёплый период года.**

Виды организованной деятельности	Время
Приём, осмотр, игры на участке	7.00 – 8.20
Ежедневная утренняя гимнастика на участке	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	8.50 – 12.20
Непосредственная образовательная деятельность	9.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 -12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50– 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные, процедуры	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на участке	15.45 – 19.00
(Непосредственная образовательная деятельность)	(16.10 – 16.40)
Чтение художественной литературы	16.50 – 17.20
Уход детей домой	до 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

Специалисты:

Утверждаю: Заведующая _____ Ю.В.Есилевская
 Врач _____ И.П.Печинская
 Ст. воспитатель _____ С.Ф.Бабурина

***Режим дня 1 группы раннего возраста
 (с 1 до 1,6 лет)
 Тёплый период года.***

<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
Приём детей, осмотр, измерение температуры, игровая деятельность	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40
Прогулка, самостоятельная деятельность детей.	8.40 – 9.25
Возвращение с прогулки, второй завтрак	9.25 – 9.45
Подготовка ко сну, 1-й сон	9.45 – 12.00
Постепенный подъём, обед	12.00 – 12.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	12.30 – 14.00
Подготовка к НОД, непосредственная образовательная деятельность (1)	13.00 – 13.10
Подготовка к НОД, непосредственная образовательная деятельность (2)	13.10 – 13.20
Возвращение в прогулки, водные процедуры	13.50 – 14.00
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.00 – 14.10
Постепенный подъём, полдник	14.00 – 14.25
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	14.25 – 16.40
Уход детей домой	16.40 – 17.10
	17.10 - 19.00
	19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

Муз. руководитель:

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАРИАТИВНЫХ РЕЖИМОВ ДНЯ И ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЁНКА В ДОУ.

(для воспитанников ГДОУ д/с № 55)

ТИПОВОЙ РЕЖИМ ДНЯ.

Определяется по возрастным группам.

АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ.

По желанию родителей дети могут находиться в учреждении не целый день, а несколько часов. По мере привыкания время пребывания ребёнка в группе увеличивается.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ

ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В СЛУЧАЕ НЕУСТОЙЧИВОЙ И НЕБЛАГОПРИЯТНОЙ ПОГОДЫ.

В случае неблагоприятной и неустойчивой погоды, время для утренней и вечерней прогулки, в режиме дня прогулочной зоной становятся балконы, а также всё учреждения ДОУ:

- ❖ Музыкальный зал;
- ❖ «Петербургская гостиная

Где воспитатели и специалисты (музыкальный руководитель) организуют условия для развивающей деятельности и подвижные игры с детьми.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

Индивидуальный режим устанавливается в случае: позднего прихода ребёнка в детский сад или раннего ухода из него, отсутствия ребёнка на время посещения кружков, музыкальной школы, секций с последующим возвращением по согласованию с родителями.

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ.

Предназначается для работы с детьми, часто болеющими ОРЗ, имеющими 3 группу здоровья, с повышенной реактивностью нервной системы. Заключается в создании благоприятного эмоционально – психологического микроклимата: увеличение продолжительности дневного сна, укладывание первым и подъем последним, в спокойной обстановке. Строгое соблюдение общего режима со своевременной сменой различных видов деятельности и чередованием их с отдыхом, с использованием спокойных и подвижных игр в течении дня.

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ.

Время в режиме дня	Мероприятия
8.15 – 8.25	<u>Утренняя гимнастика</u> Снижение нагрузки за счёт: <ul style="list-style-type: none">• числа упражнений• темпа выполнения упражнений (выполнение в своём темпе),• уменьшение нагрузки на мышцы ног.
9.00 – 10.05	<u>Организованная образовательная деятельность</u> Снижение физической нагрузки: <ul style="list-style-type: none">• уменьшение нагрузки на мышцы ног• следить за внешними признаками утомления.
10.30 – 12.25	<u>Прогулка</u> <ul style="list-style-type: none">• Регулирование физической нагрузки (игры разной степени подвижности)
13.00 – 15.10	<u>Дневной сон</u>
15.10 – 15.20	<u>Профилактическая гимнастика после сна:</u> <ul style="list-style-type: none">• контроль за выполнением упражнений• контроль за профилактикой плоскостопия
Вечер	<u>Самостоятельная деятельность</u> <u>Прогулка:</u> <ul style="list-style-type: none">• регулирование физической нагрузки (игры разной степени подвижности)

ГРАФИК ВЫДАЧИ ПИТАНИЯ

	<i>1 завтрак</i>	<i>2 завтрак</i>	<i>обед</i>	<i>полдник</i>
<i>1 группа раннего возраста</i>	<i>8.00</i>	<i>9.20</i>	<i>11.20</i>	<i>15.05</i>
<i>2 группа раннего возраста</i>	<i>8.00</i>	<i>9.20</i>	<i>11.20</i>	<i>15.05</i>
<i>Младшая группа</i>	<i>8.10</i>	<i>9.55</i>	<i>12.05</i>	<i>15.15</i>
<i>Средняя группа</i>	<i>8.10</i>	<i>9.55</i>	<i>12.10</i>	<i>15.25</i>
<i>Старшая группа</i>	<i>8.20</i>	<i>9.55</i>	<i>12.15</i>	<i>15.25</i>
<i>Подготовительная группа</i>	<i>8.20</i>	<i>10.05</i>	<i>12.20</i>	<i>15.25</i>

График выдачи питания

	1 завтрак	2 завтрак	обед	ужин
Группы раннего возраста	8.00	9.20	11.20	15.05
Младшая группа	8.10	9.55	12.05	15.15
Средняя группа	8.10	9.55	12.10	15.25
Старшая группа	8.20	9.55	12.15	15.25
Подготовительная группа	8.20	10.05	12.20	15.25

Утверждаю заведующая _____ Ю.В.Есилевская
Врач _____ И.П.Печинская